**Deine Anfrage**

Ich heiße       und seit ich in       geboren wurde, liebe ich      . Momentan lebe ich in       und arbeite/studiere/lerne in      .

Laufen ist für mich       und mein Traumberuf ist      .  
Angefangen habe ich mit dem Laufen, weil  . Damals habe ich      /Mal pro Woche trainiert. Mittlerweile trainiere ich      /Mal pro Woche und dabei unterstützen mich       und       und mein Verein       unterstützt mich mit      . Dazu unterstützen mich      . Ich würde mich riesig freuen, wenn mich       sponsert.

Am liebsten laufe ich       Meter. Auch gut ist      . Meinen besten Wettkampf bin ich am       in       gelaufen. Der war für mich unvergesslich, weil  . Eine zusätzlich tolle Zeit bin ich gelaufen über       in       am      .Mein größtes Ziel im Laufen ist für mich       und mit dem Motto  komme ich dem Ziel näher. Vom Laufteam Deutschland würde ich mir wünschen:

.

Ganz konkret erhoffe ich mir  .

Für „Weiterbildung“ sowohl im Laufen als auch in den organisatorischen Bereichen, Mentaltraining und Planung der Karrierefinanzierung würde ich gerne pro Jahr       Tage einplanen. *An diesen Tagen findet dein Training wie gewohnt und geplant statt. Zusätzlich hast du 2-4h Workshop/Seminar.*

Weiter unten stehen zwei Beispiele, wie eine Projektbeschreibung aussehen könnte. Natürlich kann die auch noch präziser sein und wir wissen wie schwer das manchmal ist, die Wünsche klar zu beschreiben. Deshalb versuche folgende Fragen einfach authentisch zu beantworten:

Ich wünsche mir Unterstützung für

Mein Ziel mit der Unterstützung ist

Dabei bräuchte ich       € Unterstützung. Diese sollte  ausbezahlt werden. Zusätzlich wünsche ich mir aus dem Bereich Mentaltraining folgende Unterstützung:      .

Ich halte momentan ca.       Vorträge pro Jahr. Deshalb finde ich Trainings im Bereich Rhetorik, Präsentationstechnik und Bühnenpräsenz . Aus dem Bereich Medizin und Physiotherapie würde mich Folgendes interessieren:

Bei den bisherigen Fragen hat mir noch folgendes Thema gefehlt:

**Beispiel Projekte 1:**

Athlet: Max Mustermann

Alter: 23 Jahre

Lieblingstrecke: 5.000m

Leistungsvermögen: TOP 10 national

Ziel: EM Marathon

Ich würde gerne meinen Nebenjob im Studium aufgeben, um mehr Zeit für Regeneration und Training zu haben. Dabei müsste ich die 300€ pro Monat kompensieren. Zusätzlich würde ich gerne mehr eigene Sponsoren haben, die mein Laufsport finanzieren. Deshalb interessiert mich, was ich dabei beachten muss und in welchen Bereichen ich mich verbessern muss. Ich würde mir hierbei vom Laufteam Deutschland Beratung und Unterstützung erhoffen. Dazu plane ich mit meinem Trainer verschiedene Trainingselemente auszuprobieren. Hier würde mich ein ärztlicher, physiotherapeutischer Rat und auch eine Meinung der TOP Athleten interessieren, ob das so klappen kann und wie wir es vielleicht noch besser machen können, mit unseren momentanen Möglichkeiten.

**Beispiel Projekte 2:**

Simone Musterfrau

Alter: 18 Jahre

Lieblingsstrecke: 1.500m

Leistungsvermögen: TOP 3 AK national, TOP 5 Frauen national

Ziel: OS 1.500 und 5.000m

Ich werde dieses Jahr mit der Schule fertig und würde mir Unterstützung vom LTD wünschen bei der Frage, ob ich erst einmal ein Jahr „Profi“ sein könnte. Dazu bräuchte ich sicher einige finanzielle Mittel (vielleicht 5.000€). Wohnen kann ich bei meinen Eltern. Und trainieren bei meinem bisherigen Trainer, mit dem ich mich super verstehe und er mich genau kennt. Ich würde mir wünschen, dass die TOP Athleten im LTD mir und meinen Eltern helfen, eine Perspektive im Laufsport zu sehen. Und es einen Grund gibt, warum ich nicht direkt studieren gehen sollte. Ich habe riesig Lust zu testen was ich im Laufen erreichen kann. Ich wäre auch bereit, in der Zeit in der ich nicht trainiere, etwas zu „arbeiten“. Vielleicht gibt es beim LTD oder einer der Partner eine Stelle, bei der ich 1A trainieren und dazu noch erste Erfahrungen im Berufsleben sammeln kann.

Und dann wünsche ich mir, dass ich noch besser werde und ich dann die finanzielle Förderung vom LTD gar nicht mehr brauche, weil ich dann durch Sponsoren und Preisgelder genug selbst verdiene.